

Δελτίο Τύπου

του Πανελληνίου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης (Π.Σ.Ε.Α.Α.)

σχετικά με τη Συνταγογράφηση της Άσκησης

Αθήνα, 8 Απριλίου 2025

Κατά τη Γενική Συνέλευση του Π.Σ.Ε.Α.Α. στις 6/4/2025, εγκρίθηκε ομόφωνα ψήφισμα απευθυνόμενο στο Υπουργείο Υγείας, που αφορά τη συνταγογράφηση της άσκησης. Το ψήφισμα αναγράφεται παρακάτω.

ΨΗΦΙΣΜΑ

Επειδή η συστηματική συμμετοχή σε προγράμματα άσκησης είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος πρόληψης εκδήλωσης χρόνιων και εκφυλιστικών ασθενειών σε φαινομενικά υγιή άτομα και σε άτομα με προδιαθεσιακούς παράγοντες να νοσήσουν

Επειδή η συστηματική συμμετοχή σε προγράμματα άσκησης είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος μείωσης της νοσηρότητας και πρόληψης για άτομα που πάσχουν από χρόνιες και εκφυλιστικές ασθένειες

Επειδή η συμμετοχή σε προγράμματα άσκησης του σύγχρονου ανθρώπου προϋποθέτει γνώσεις αλλαγής συμπεριφοράς, κινητικής μάθησης, θεωρίας προπόνησης, μυϊκής ενδυνάμωσης και καρδιαναπνευστικής αντοχής

Επειδή, οι απόφοιτοι από τα Τμήματα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού των Πανεπιστημίων της χώρας κατέχουν όλη τη απαιτούμενη γνώση για τη δόμηση και επίβλεψη τέτοιων προγραμμάτων άσκησης

Η Γενική Συνέλευση του Πανελληνίου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης στην σημερινή συνεδρίαση της Κυριακής 6 Απριλίου 2025 ζητά ομόφωνα από το Υπουργείο Υγείας:

Να θεσμοθετήσει τη συνταγογράφηση της άσκησης από ιατρούς και τη συμμετοχή των Αθλητικών επιστημόνων στη δόμηση, εκτέλεση και επίβλεψη των καταλλήλων προγραμμάτων εκγύμνασης ατόμων με προδιαθεσιακούς παράγοντες νόσησης ή με ήδη εγκαταστημένες χρόνιες παθήσεις.

Εκ μέρους του Δ.Σ.